

Healthy Lifestyle and Sport in Educational Institutions
Здравословен начин на живот и спорт в образователните институции

ПАТРОННИЯТ ПРАЗНИК НА 163. ОУ „ЧЕРНОРИЗЕЦ ХРАБЪР“ – НОВАТОРСТВО В ТРАДИЦИЯТА

Велислава Шурулинова
163. ОУ „Черноризец Храбър“ – София

Резюме. Статията описва продължаващата практика на ръководството и екипа на 163. ОУ да ознаменува патронния си празник с инициатива, която съчетава спортни занимания, обучение по здравословно хранене с образователни инициативи в областта на гражданското образование, природните науки и други. Резултатите имат дългосрочен ефект върху децата, развиват любов към спорта, грижа за собственото здраве и здравето на другите, гражданско самосъзнание, национална принадлежност, екологична и историческа култура.

Keywords: festival, education, sport, culture, innovation

Патронният празник на всяко училище е събитие, което мотивира учители и деца да създадат уникални и незабравими мигове, да натрупват любов и усещане за принадлежност към училището, съучениците, колегите и самото учене, като цялостен процес на общуване в съвременната динамична социална среда. Което подготвя малките българчета за тяхното израстване като достойни и съвременни граждани на България и Европа. Затова пред нашето ръководство и екип стоеше предизвикателството да докоснем сърцата на ученици, родители и учители и едновременно с това да използваме това докосване, за да научат децата нещо ново, да развият полезни навици, да се почувстват с една крачка по-напред в своето израстване. Така се роди идеята за Спортен празник, посветен на Патронния ден, в който да се съчетаят спортни и образователни дейности, които да ангажират децата по-продължително от няколко часа. Така вече три години, възползвайки се от финансирането по програмите на дирекция „Превенция, интеграция, спорт и туризъм“ на Столична община, обвързани с кампаниите „София – Европейска столица на културата“ и „София – Европейска столица на спорта“, ние успяваме да осъществим тази наша идея и вече отчитаме отличните резултати от нейното реализиране.

Така в три поредни години организирахме следните три събития.

– **„Приключения и спортни игри в Националния исторически музей“** – проект за ознаменуване на патронния празник на 163. ОУ „Чернори-

зец Храбър“, подкрепен от програмата на Столична община за развитие на физическото възпитание и спорта. Проектът и финансирането са посветени на кандидатурата на София за Европейска столица на културата.

– **„Оздриви се, усмихни се! Спортен празник в планината“** – проект за ознаменуване на патронния празник на 163. ОУ „Черноризец Храбър“, подкрепен от програмата на Столична община за развитие на физическото възпитание и спорта.

– **„Празник в Зоопарка“** – проект за ознаменуване на патронния празник на 163. ОУ „Черноризец Храбър“, подкрепен от програмата на Столична община за развитие на физическото възпитание и спорта.

В последните две години успоредно с организацията, подготовката на празника и съпътстващите дейности ние организирахме и Ден на здравословното хранене за нашите ученици с конкурс за „Най-красиво, вкусно и здравословно меню“, като така ги ангажирахме дългосрочно и устойчиво да обръщат внимание на правилното хранене и здравословния начин на живот.

„Приключения и спортни игри в Националния исторически музей“

Проведохме това събитие с тясното сътрудничество на екипа на Националния исторически музей. Освен спортни игри и забавления на открито, които нашите учители на физическо възпитание бяха организирали за децата, бе организирано и дефиле с костюми от български игрални филми. Децата се включиха в различните ателиета по приложни изкуства, които организира НИМ, и направиха една незабравима разходка из историята на България. В това събитие се включиха активно и родители, училищно настоятелство и гости. Анкетите за обратна връзка, които проведохме с тях и нашите ученици, доказаха, че празникът на нашия патрон е оставил у тях незабравимия отпечатък на едно преживяване, което учи на нещо стойностно и важно. Децата направиха рисунки, снимки и организирахме конкурси, посветени на събитието, с много вълнения и награди.

„Оздриви се, усмихни се! Спортен празник в планината“

През 2014 г. с партньорството на БЧК, както и с незаменимите усилия на целия училищен екип, нашия треньор на клуб „Лека атлетика“ и учители по физическо възпитание и спорт, заведохме децата в Лозенската планина и организирахме за тях незабравим празник, посветен на спорта, природата и грижата за здравето. За децата бяха организирани маршрути за ориентиране, щафетни игри и състезания, аеробика, народни танци, наблюдение на дивата природа, обучение по първа помощ. За победителите в състезанията имаше награди. На този ден бяха раздадени и наградите от

конкурса в Деня за здравословно хранене. Децата бяха развълнувани от състезанията, духът на отборите се сплоти, отношенията помежду им се заздравиха. В инициативата се включиха много родители, всички учители и Училищното настоятелство. Те обогатиха своите знания за планина Лозен, която, макар да е толкова близо до тяхното училище, бе непозната за много от тях. Също така те се запознаха отблизо с дивите видове от фауната на България, характерни за този район. Много от децата, включили се в състезанията по лека атлетика, след това се включиха в отбора по лека атлетика на 163. ОУ.

След като проведехме анкетите за обратна връзка, за втора година ние се уверихме, че нашата идея работи, особено когато се реализира с любов и не се пестят усилия.

„Празник в Зоопарка“

През 2015 г. избрахме „Зоопарк София“ за провеждането на Патронния празник и с помощта на неговия екип и големия ентузиазъм на учители и ученици успяхме да превърнем този ден отново в едно незабравимо и учещо на нещо важно и полезно събитие.

Децата се включиха в разнообразни спортни мероприятия в определени за това места, за да разберат още от малки, че не може да се вдига шум и да се притесняват дивите животни. Те танцуваха народни танци, играха аеробика, йога. След това по класове бяха организирани маршрути за насочено наблюдение. Екипът на „Зоопарк София“ подготви специализирани, адаптирани анкетни карти за маршрутите и така децата всъщност се превърнаха в малки изследователи на дивата природа, късче от която е събрано в Софийската зоологическа градина. За учениците от среден курс бяха организирани Пъзел обиколка, Предметна маса и Биогеографска игра в Екологичния образователен център на зоопарка. Децата с ентузиазъм се включиха във всички дейности. Те трябваше да подготвят и снимков материал, рисунки и табла за своите маршрути, които да представят на изложба след посещението.

През тази година отново организирахме и Ден на здравословното хранене. Комисия отличи победителите в конкурсите и децата получиха своите награди на официално събитие. Така самият празник на Патрона на училището се превърна в дългосрочна активност, която обвързва свободното време на децата в една полезна и интересна извънкласна дейност, посветена на здравословния начин на живот, дивата природа, екологичното образование и не на последно място – на спорта.

Спортът, ученето, празникът могат да се съчетаят в едно незабравимо преживяване, което превръща училището в нещо любимо за детето. Търсенето на интересни и иновативни методи и практики трябва да продължава

да бъде наша цел, за да бъдат нашите ученици все така ентузиазирани, готови да учат и да се изявяват, да спортуват и да водят здравословен начин на живот.

THE DAY OF PATRON IN “CHERNORIZETS HRABAR” PRIMARY SCHOOL – INNOVATION IN TRADITION

Abstract. The article describes the continuing practice of the management and the staff of the 163rd Primary School to celebrate the Day of Patron of the school with an initiative that combines sport, education on healthy lifestyle with educational initiatives in the field of civic education and natural sciences. The results have long-term effects on children. They develop love towards sports, looking after their own health and the health of others, civil consciousness, national origin, ecological and historical culture.

✉ **Dr. Velislava Shurulinkova**
“Chernorizets Hrabar” Primary School
Sofia, Bulgaria
E-mail: vshurulinkova@abv.bg